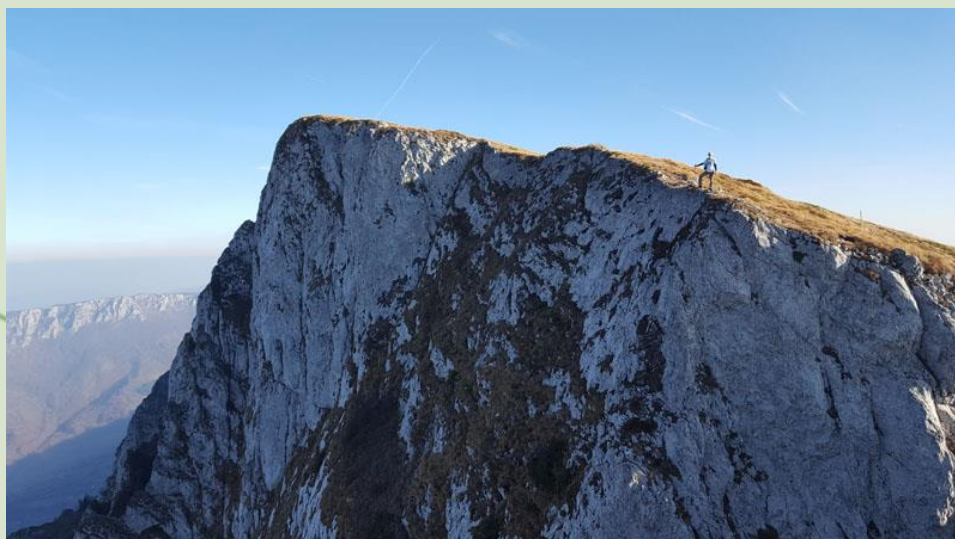


It's time for hiking



**Планинарско друштво „Авала“ из Београда организује
дневни излет на Суву планину и врх Трем (1810 мнв) из
Доњег Душника 03.05.2025.**



Сува планина – врх Трем, Доњи Душник код Ниша



065 71 86 395 – Анита Аврамовић, Водич у ПД „Авала“

Сува планина се налази на југоистоку наше земље, креирајући венац од Нишке Бање до Беле Паланке у виду потковице. Ова планина представља прави видиковац јужне Србије.

Са ње се, по лепом времену, пружа фантастичан поглед на Копаоник, Стару Планину, Ртањ, Бабичку Гору, Јастребац, Видојевицу, Пасјачу.

Ово је само део онога што нуди и крије у себи Сува Планина. Зато је нови изазов сваки пут када је посетимо. Ова занимљива планина је сувог и крашког изгледа, а изнад подножја готово да не можемо наћи изворе воде.

Стаза је захтевна, укупне дужине успон-спуст око 19 км, са висинском разликом између места поласка и врха Трем од 1400 метара.

План и програм излета:

03.05.2025. (субота) – окупљање испред споменика у Доњем Душнику од 08:00 часова

Полазак на успон најкасније у 08:30 часова

Прва пауза на Врелу у Горњем Душнику, како бисмо се снабдели свежом изворском водом

Планирано време за успон је 5 - 6 сати, а за спуст 4 - 4.5 сата

Планирано време повратка у Доњи Душник – око 18:00 часова

Планирано трајање акције (успон-спуст) – око 10 часова

Напомене:

Неопходна опрема: ранац, одећа прилагођена временским условима (киша, ветар), слојевита гардероба, најмање 2 литра воде, адекватна планиарска обућа

Документа: лична карта, планиарска књижица, здравствена књижица.

Исхрана и смештај:

У Доњем Душнику постоји ресторан „Заплањско огњиште“, близу места поласка/повратка, тако да заинтересовани чланови могу да ручају или поруче храну за понети.

У околини постоји неколико преноћишта, а код Горана из Доњег Душника је цена ноћења по особи 1.400,00 РСД (доступно 7 лежајева), а код Милоша из Семча је 20 еура (доступне су 3 двокреветне собе).

Јавите се организатору успона како би благовремено резервисали смештај јер се за Првомајске празнике очекује повећана посећеност.

Цена услуге вођења групе (без хране, пића и превоза): 1.000,00 РСД.

Превоз: сопствени. Београд – Доњи Душник – 285 км. Аутопутем Београд-Ниш колима треба око 3 сата и 45 минута у једном правцу.

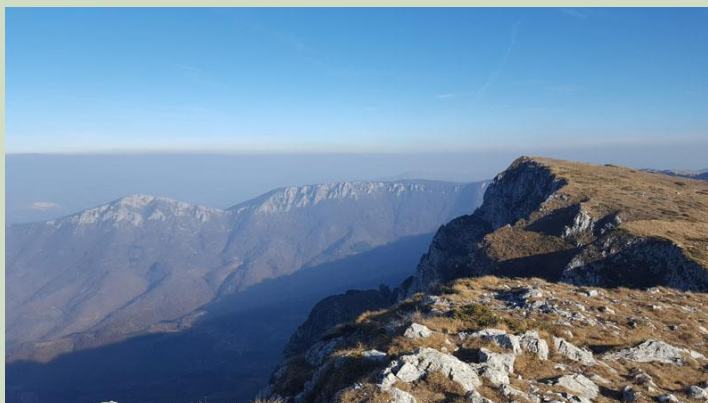
ПРИЈАВЕ: закључно са 20.04.2025. код водича Аните Аврамовић путем мејла anita.avramovic88@gmail.com или мобилног телефона 065 71 86 395

Дати износ уплатити најкасније до 20.04.2025. на текући рачун ПД „Авала“: 265-6040310001339-44, позив на број 600, сврха уплате: Успон на Трем

Водич задржава право измене плана услед временских неприлика и непредвиђених околности (виша сила).

Сви учествују на сопствену одговорност, уз дужно придржавање Правилника о безбедности и одговорности у извођењу планинарских активности Планинарског савеза Србије (ПСС):

<https://pss.rs/vazeci-akti-saveza/pravilnici/pravilnik-o-bezbednom-izvodjenju-planinarskih-aktivnosti/>



Током године дружимо се и на следећим пешачко-планинарским акцијама у организацији водича ПД „Авала“:



**ПРОГРАМ АКТИВНОСТИ СЕКЦИЈЕ
ЗА ПЛАНИНАРЕЊЕ И ПЕШАЧЕЊЕ**



29.03.2025	Грза	Неџад Шабановић
05.04.2025	Долина Јоргована	Небојша Стојановић Добри
26.04.2025	Гучево	Неџад Шабановић
03.05.2025	Доњи Душник-Трем	Анита Аврамовић
10.05.2025	Букуља	Неџад Шабановић
16,17. и 18.05.2025	Стара планина	Небојша Стојановић Добри
31.05.2025	Космај	Небојша Стојановић Добри
6,7 и 8.06.2025	Копаоник	Милан Гочманац
21. и 22.06.2025	Високо-БиХ	Неџад Шабановић
28.06.2025	Фрушка Гора	Неџад Шабановић
4,5 и 06.07.2025	Мироч	Небојша Стојановић Добри
19.07.2025	Рајац	Неџад Шабановић
03.08.2025	Винци	Небојша Стојановић Добри
9,10. и 11.08.2025	Шар Планина	Неџад Шабановић
23.08.2025	Цер	Небојша Стојановић Добри
06.09.2025	Повлен	Неџад Шабановић
12,13 и 14.09.2025	Власинско Језеро	Небојша Стојановић Добри
27.09.2025	Загајичка брда	Неџад Шабановић
04.10.2025	Рудник	Небојша Стојановић Добри
18.10.2025	Гудурички врх	Неџад Шабановић
15.11.2025	Царска бара	Небојша Стојановић Добри