



PROPOZICIJE

ZA

PLANINSKU TRKU

„AVALA TRAIL“

14.03.2026.

Planinarsko društvo „Avala“ iz Beograda organizuje planinsku trku „AVALA TRAIL“ na Avali.

Trka je otvorena za sve punoletne takmičare, kao i za maloletne, starosti od 14 do 18 godina, uz saglasnost roditelja.

Datum i lokacija: 14. mart 2026. godine, Avala.

Takmičarski centar i mesto starta trke: Planinarski dom i restoran „Čarapićev brest“ na Avali.

Staze: 7.5 km, 12 km i 18 km.

Vremenski limit: 4 časa.

O trci:

Start i cilj su kod Planinarskog doma „Čarapićev brest“ na Avali. Na trci će biti tri staze od 7.5 km, 12 km i 18 km.

Okrepne stanice i kontrolne tačke za trku od 18 km će biti na 3 mesta, na trci od 12 km će biti na dva mesta, dok će trka na 7.5 km imati samo jednu okrepnu stanicu. Sve tri trke će na cilju imati još jednu okrepu, odnosno osveženje.

Na stazi će biti kontrolnih stanica sa elektronskom evidencijom i mogućnosti on-line praćenja preko sajta RunTrace.

Parking: u blizini Spomenika Nezanom junaku na vrhu Avale, kao i duž desne strane ulice koja vodi do Planinarskog doma „Čarapićev brest“ iz pravca Belog potoka.

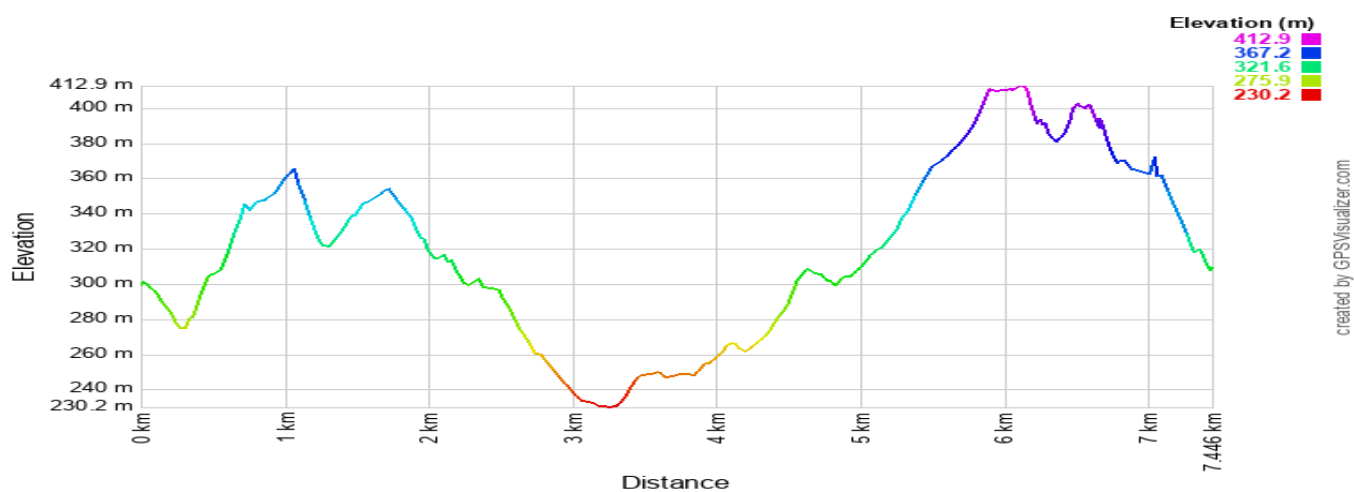
Moguće je rezervisati prenoćište sa doručkom u Planinarskom domu „Čarapićev brest“ za one koje dolaze dan ranije po ceni od 2.500,00 dinara. Rezervacije na: avalatrailrace@gmail.com

Trka će biti obezbeđena angažovanjem GSS, Crvenog Krsta i fizičkog obezbeđenja.

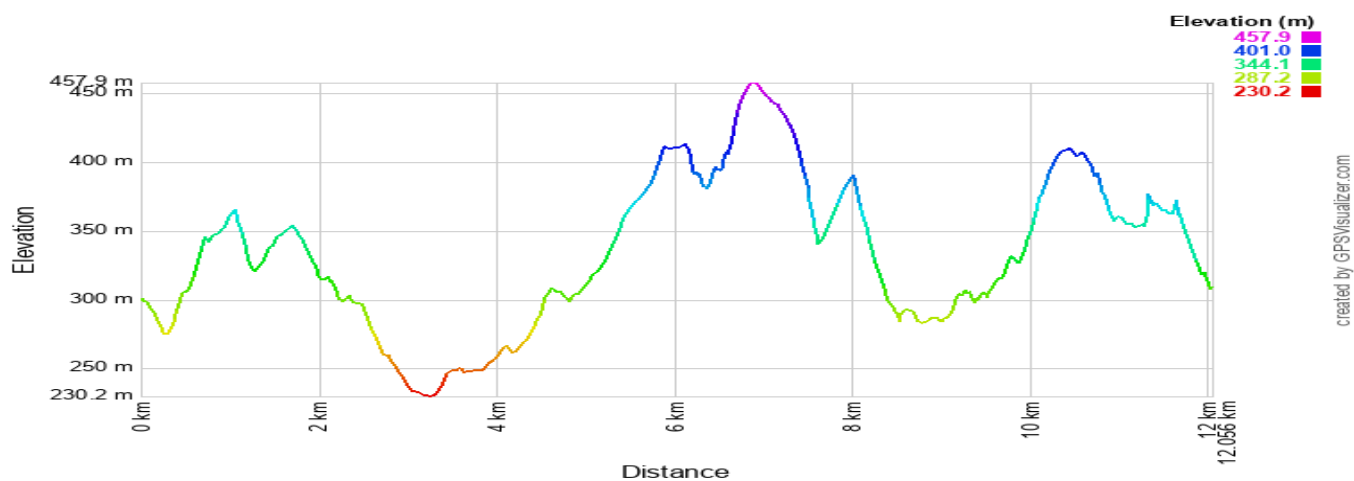
Trka se boduje kao 1. kolo Nacionalne serije u planinskom trčanju Planinarskog saveza Srbije u 2026. godini i međunarodnog je karaktera jer se nalazi i u kalendaru Međunarodne asocijacije za trail trčanje – ITRA, a najduža staza je sertifikovana i nosi ITRA 1 bod.

Profili trasa:

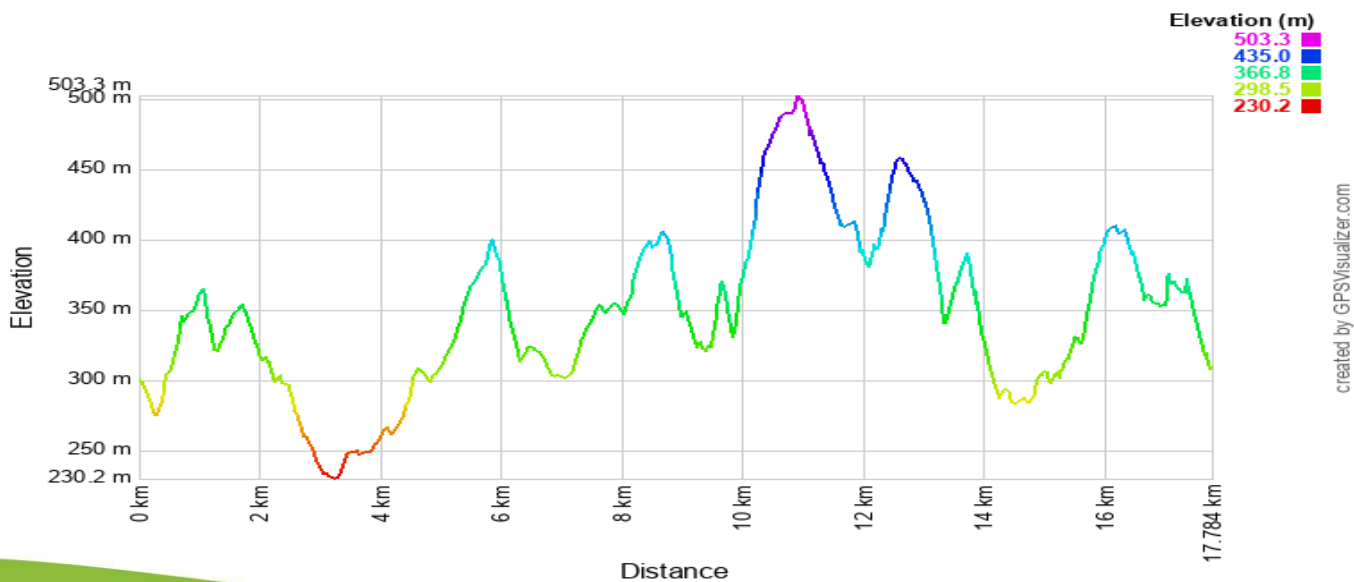
Staza od 7.5 km sa 300m uspona i spusta:



Staza od 12 km sa 520m uspona i spusta:



Staza od 18 km sa 790m uspona i spusta:



Program trke:

- 08:00 Otvaranje takmičarskog centra
- 08:30 – 10:30 Preuzimanje startnih paketa u takmičarskom centru
- 10:30 Svečano otvaranje trke i poslednje instrukcije za trku
- 11:00 start trke na 18 km
- 11:10 start trke na 12 km
- 11:15 start trke na 7.5 km
- 15:00 kraj trke
- 15:15 proglašenje pobednika i dodela nagrada
- 15:30 kraj sportske manifestacije
 - Ručak za sve prijavljene takmičare sa PREMIUM paketom će biti u periodu od 13.00 do 16.00 časova
 - Biće moguće preuzeti startni paket i u danima koji prethode trci na adresi Murska 14, Kafe „Che“ – naknadno će biti objavljeno u kom terminu i koliko dana ranije



Učešće na trci „AVALA TRAIL“:

Prijave:

- preko stranice: <https://runtrace.net/>

Svaki učesnik koji se prijavio i uplatio kotizaciju zaključno sa 25.02.2026. dobija startni paket koji za **BASIC PAKET** čine:

- Vrećasti ruksak sa logoom trke
- Personalizovani startni broj sa čipom
- Unikatna finišerska medalja
- Elektronska diploma
- Pokloni organizatora i sponzora

Svaki učesnik koji se prijavio i uplatio kotizaciju zaključno sa 25.02.2026. dobija startni paket koji za **PREMIUM PAKET** čine:

- Vrećasti ruksak sa logoom trke
- Personalizovani startni broj sa čipom
- Unikatna finišerska medalja
- Elektronska diploma
- Pokloni organizatora i sponzora
- Sportska majica kratkih rukava sa motivima trke
- Ručak nakon trke (naglasiti mejlom ukoliko je potrebno pripremiti posan obrok)

Cena kotizacija za BASIC paket:

- do 30.09.2025. – PROMO uplate po ceni od 2000 RSD
- od 01.10.2025. do 31.12.2025. – standardne uplate po ceni od 2500 RSD
- od 01.01.2026. do 31.01.2026. – kasne uplate po ceni od 3000 RSD
- LAST MINUTE od 01.02.2026. do 25.02.2026. – 4000 RSD

Cena kotizacija za PREMIUM paket:

- do 30.09.2025. – PROMO uplate po ceni od 3300 RSD
- od 01.10.2025. do 31.12.2025. – standardne uplate po ceni od 3800 RSD
- od 01.01.2026. do 31.01.2026. – kasne uplate po ceni od 4300 RSD
- LAST MINUTE od 01.02.2026. do 25.02.2026. – 5000 RSD

Napomena: kotizacija za juniore (registrovane takmičare Planinarskog saveza Srbije) se za BASIC paket na stazi od 12 km naplaćuje sa umanjnjem od 50%.

Instrukcije za uplatu:

Primalac: PD „Avala“

Adresa: Murska 14, Beograd

Svrha uplate: startnina za trku „AVALA TRAIL“ 2026

Broj računa: 265-6040310001339-44

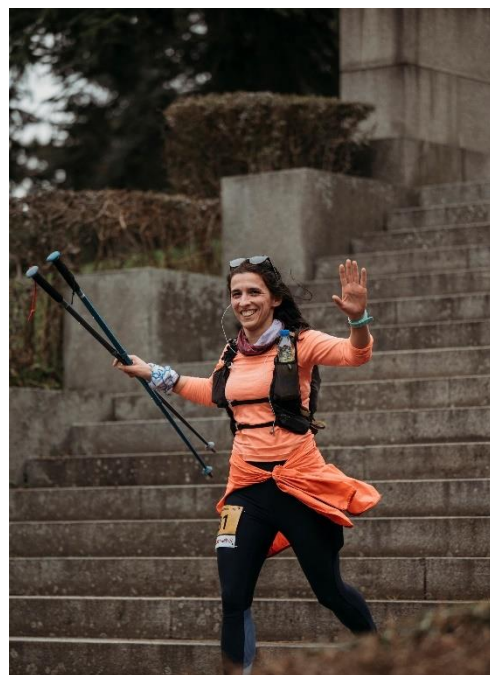
Model uplate: ostavite prazno

Poziv na broj: broj telefona koji je upisan prilikom registracije

Za uplate iz inostranstva kontaktirajte organizatora.

Kategorije:

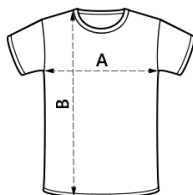
- juniori/ke – do 20 godina;
- apsolutna muška – bez ograničenja godina;
- apsolutna ženska – bez ograničenja godina;
- veterani – 46 i više godina
 - moguće je participirati u nagradama u dve kategorije



MEASUREMENT CHART

SIZES	S	M	L	XL	XXL
A HALF CHEST [cm]	50	52.5	55	57.5	60
B BODY LENGHT [cm]	70	72	74	76	78

* Measurements tolerance is $\pm 5\%$

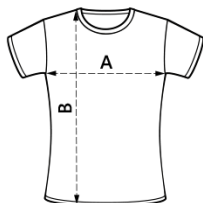


- izbor veličine za mušku majicu -

MEASUREMENT CHART

SIZES	S	M	L	XL	XXL
A HALF CHEST [cm]	43	45	47	50	53
B BODY LENGHT [cm]	63	64.5	66	67.5	69

* Measurements tolerance is $\pm 5\%$



- izbor veličine za žensku majicu -

Nagrade:

- **apsolutna muška / apsolutna ženska na 18 km:**
 - 1. mesto – 15.000 RSD novčana nagrada, pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – 10.000 RSD novčana nagrada, medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – 5.000 RSD novčana nagrada, medalja i nagrade sponzora
- **juniori/ke na 18 km:**
 - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **veterani/ke na 18 km:**
 - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **apsolutna muška / apsolutna ženska na 12 km:**
 - 1. mesto – vaučer za 7 dana smeštaja za 2 osobe u Vili „Zvončica“ na Kopaoniku u toku meseca aprila 2026. godine, pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **juniori/ke na 12 km:**
 - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **veterani/ke na 12 km:**
 - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora

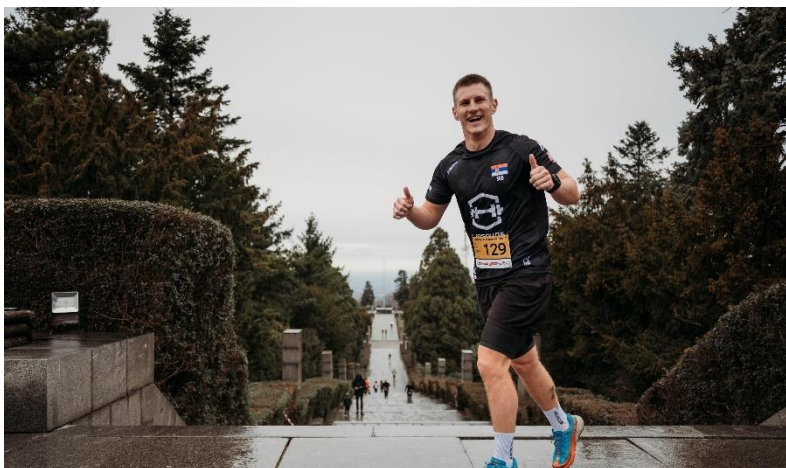
- apsolutna muška / apsolutna ženska na 7.5 km:
 - 1. mesto – vaučer za ručak za 2 osobe u restoranu „Čarapićev brest“ do 1. maja 2026. godine, pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- juniori/ke na 7.5 km:
 - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- veterani/ke na 7.5 km:
 - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
 - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
 - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora



Napomene:

- Nije moguće menjati podatke za personalizovane startne brojeve nakon 01.02.2026.
- Svi takmičari trče na sopstvenu odgovornost i potrebno je da budu psihofizički sposobni za učešće na trci.
- Svi takmičari su dužni da najkasnije 10 minuta pred svoj start budu na startnom mestu, spremni za start sa startnim brojem na grudima koji ne sme da bude savijen niti pokriven. Bez startnog broja nije moguće nastupiti na trci.
- Preporučena oprema za trčanje: patike sa metalnim ili gumenim kramponima, dry fit oprema prilagođena temperaturi na dan trke.
- Evidentiranje prolaza takmičara je obavezno na svim kontrolnim tačkama, a evidenciju će obavljati sudije na stazi uz korišćenje Run Trace sistema.
- Ukoliko ne naiđete na markaciju duže od 100-200 metara, obavezno se vratite na poslednju pored koje ste prošli.
- Takmičar je u obavezi da se javi na cilju organizatoru, bez obzira da li je prošao celu stazu ili ne. U slučaju povrede javiti se sudijama i volonterima na terenu ili pozvati SOS telefon: 064 259 30 10.
- Takmičar će biti diskvalifikovan ukoliko na bilo koji način skraćuje stazu ili ne nosi startni broj na propisan način (mora biti na grudima i ne sme biti pokriven).
- Organizator ima pravo da koristi sav foto i video materijal nastao za vreme sportske manifestacije u svrhu promocije takmičenja. Isto pravo imaju i zvanični medijski partneri.

- Prijavljajući se za planinsku trku „Avala trail“ svaki učesnik lično pristaje na sledeće:
 - Izjavljujem da sam pročitao i razumeo Propozicije trke (dokument dostupan na web sajtu takmičenja, web sajtu kluba i web sajtu Run trace sistema za obradu vremena);
 - Razumem i slažem se sa svim Pravilima navedenim u Propozicijama trke;
 - Izjavljujem da sam svestan/svesna svih svojih eventualnih zdravstvenih problema do kojih može doći tokom trke, a koji su nastali zbog moje nepažnje;
 - Nakon registracije i preuzimanja startnog paketa za trku, ni na koji način neću osporavati bilo koje Pravilo trke.
- Organizator neće vršiti proveru overe lekarskog pregleda za učesnike koji se ne takmiče u nacionalnoj seriji PSS, ali je potrebno imati uredan lekarski pregled, ne stariji od 6 meseci, prema Zakonu o sportu. Obavezno poneti sa sobom zdravstvenu legitimaciju.



Organizacioni odbor:

- Sava Lazić – Direktor trke
- Milan Gočmanac – Predsednik organizacionog odbora
- Aleksandar Kuljaj – član organizacionog odbora
- Goran Jovanović – član organizacionog odbora
- Nebojša Stojanović – član organizacionog odbora
- Velimir Kuzmanović – član organizacionog odbora
- Dragan Tanasković – član organizacionog odbora
- Nedžad Šabanović – član organizacionog odbora
- Nikola Spasković – član organizacionog odbora
- Irena Gorjanc – član organizacionog odbora
- Siniša Savić – član organizacionog odbora
- Aleksa Banković – član organizacionog odbora
- Milorad Memarović – član organizacionog odbora
- Dmitri Belov – član organizacionog odbora
- Aleksej Sobolev – član organizacionog odbora
- Marko Popović – član organizacionog odbora
- Nevena Najdanović – član organizacionog odbora



Kontakt:

- telefon: +381 64 2593010, Sava Lazić
- telefon: +381 60 0113332, Milan Gočmanac
- e-mail: avalatrailrace@gmail.com
- Facebook stranica: <https://www.facebook.com/avala.trail>
- Instagram stranica: <https://www.instagram.com/avala.trail/>
- web sajt: <https://www.avala.club/>

